

ALLENAMENTO GUIDATO

STAGIONE 24/25

SAN MARCO 121

PISCINE / SPORT CENTER / GYM

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

STANCO DI NUOTARE DA SOLO?

Con l'**allenamento guidato** potrai contare sulla forza di un gruppo che si allenerà insieme a te! Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Allenamento da 60 minuti	Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)	Gruppo OVER (dai 18 anni)
orari	18:00 - 19:00	19:00-20:00

giorni	monosettimanale	monosettimanale	Bisettimanale
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	LUNEDÌ & MERCOLEDÌ
Inizio	16/09/24	18/09/24	16/09/24
Fine	27/01/25	29/01/25	29/01/25
Nr.Lez.	18	18	36
TARIFFA	€ 180,00	€ 180,00	€ 360,00

2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	LUNEDÌ & MERCOLEDÌ
Inizio	03/02/25	05/02/25	03/02/25
Fine	26/05/25	04/06/25	04/06/25
Nr.Lez.	16	18	34
TARIFFA	€ 160,00	€ 180,00	€ 340,00

DOCCE E PHON A PAGAMENTO

OBBLIGATORIO ALLENAMENTO GUIDATO

TESSERAMENTO ANNUALE / € 15,00

che include:

- Assicurazione valida 12 mesi
- Attivazione docce/phon 5 crediti
- 2 ingressi nuoto libero

**Certificato Medico Sportivo
NON AGONISTICO CON ECG A RIPOSO**
(obbligatorio dai 6 anni compiuti)

LEZIONI PERSE ALLENAMENTO GUIDATO

Le assenze dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 30/08/25).

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.



PISCINE / SPORT CENTER / GYM

Via S.Marco 121,
37138 VERONA
045 4723966
WhatsApp 345 6664054
sanmarco121@csssport.com



csssport.com/sanmarco121

partner:



Ama i tuoi occhi