

ALLENAMENTO GUIDATO

STAGIONE 24/25

MONTE BIANCO

PISCINE / SPORT CENTER / SPA

CSS
1996

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

STANCO DI NUOTARE DA SOLO?

Con l'**allenamento guidato** potrai contare sulla forza di un gruppo che si allenerà insieme a te! Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)

Allenamento orari	STANDARD da 60 minuti			
	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Inizio	16/09/24	18/09/24	19/09/24	21/09/24
Fine	27/01/25	29/01/25	30/01/25	01/02/25
Nr.Lez.	18	18	18	18
TARIFFA	€ 180,00	€ 180,00	€ 180,00	€ 180,00

2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Inizio	03/02/25	05/02/25	06/02/25	08/02/25
Fine	26/05/25	04/06/25	05/06/25	07/06/25
Nr.Lez.	16	18	17	18
TARIFFA	€ 160,00	€ 180,00	€ 170,00	€ 180,00

Gruppo OVER (dai 18 anni)

Allenamento orari	STANDARD da 60 minuti		ADVANCED da 90 minuti
	20:00 - 21:00	12:45 - 13:45 20:00 - 21:00	19:45 - 21:15
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ e GIOVEDÌ
Inizio	16/09/24	18/09/24	17/09/24
Fine	27/01/25	29/01/25	30/01/25
Nr.Lez.	18	18	36
TARIFFA	€ 180,00	€ 180,00	€ 432,00

2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ e GIOVEDÌ
Inizio	03/02/25	05/02/25	04/02/25
Fine	26/05/25	04/06/25	05/06/25
Nr.Lez.	16	18	35
TARIFFA	€ 160,00	€ 180,00	€ 420,00



OBLIGATORIO ALLENAMENTO GUIDATO

TESSERAMENTO ANNUALE / € 15,00

che include:

- Assicurazione valida 12 mesi

**Certificato Medico Sportivo
NON AGONISTICO CON ECG A RIPOSO**
(obbligatorio dai 6 anni compiuti)

LEZIONI PERSE ALLENAMENTO GUIDATO

Le assenze dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 30/08/25).

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.

REGOLE PER ACCESSO AGLI IMPIANTI

Accesso negli spogliatoi consentito con ciabatte o sovrascarpe (acquistabili in segreteria), in vasca solo con ciabatte. **PORTA CON TE SEMPRE UN LUCCHETTO** (acquistabile in segreteria). **RIPORRE TUTTO NEGLI ARMADIETTI CHIUSI.**

La direzione non risponde di eventuali furti.

SOSPENSIONE ALLENAMENTO GUIDATO

2024/2025

Venerdì 1 novembre
Domenica 24 novembre
Domenica 8 dicembre

da Martedì 24 dicembre
a Lunedì 6 gennaio (compresi)

Domenica 20 aprile
Lunedì 21 aprile
Venerdì 25 aprile
Giovedì 1 maggio
Lunedì 2 giugno

DOCCE E PHON A PAGAMENTO

Attivazione card	€ 1,00	INCLUDE 1 CREDITO OMAGGIO
Ricarica card	€ 1,00	5 crediti



DESCRIBE / CODICE / PENTITE / SPA

Via Montebianco 16/A
37132 VERONA
045 8922179

Whatsapp 345 02 19 964

Info@piscinemontebianco.it



piscinemontebianco.it



Ama i tuoi occhi