

# NUOTO LIBERO

A high-angle photograph of a swimmer in a pool, captured mid-stroke with one arm extended upwards. The swimmer is surrounded by splashing water. Two lane lines with red and white floats run vertically on either side of the swimmer. The background is a blue tiled wall.

STAGIONE 25/26

**MONTE BIANCO**

PISCINE / SPORT CENTER / SPA

# ORARIO

## NUOTO LIBERO

Orario in vigore dal 27/10/2025 al 31/12/2025

| GIORNI    | ORARI VASCA | CHIUSURA IMPIANTO |
|-----------|-------------|-------------------|
| LUNEDÌ    | 7:00-21:00  | 21:30             |
| MARTEDÌ   | 7:00-22:00  | 22:30             |
| MERCOLEDÌ | 7:00-21:00  | 21:30             |
| GIOVEDÌ   | 8:30-22:00  | 22:30             |
| VENERDÌ   | 8:30-21:00  | 21:30             |
| SABATO    | 8:30-19:30  | 20:00             |
| DOMENICA  | 8:30-19:30  | 20:00             |

NEI WEEKEND LE VASCHE POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONE DI ORARI O ESSERE CHIUSE PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE.



|                                                                                                                                      | INTERO         | RIDOTTO*        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| <b>INGRESSO SINGOLO</b>                                                                                                              | <b>€ 6,40</b>  | <b>€ 5,20*</b>  |
| <b>INGRESSO</b><br><b>Pausa Pranzo</b><br><b>DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ</b><br>12:00 > 15:00 (uscita impianto ore 15:00)                  | <b>€ 4,60</b>  |                 |
| <b>10 INGRESSI</b> durata 3 mesi                                                                                                     | <b>€ 57,60</b> | <b>€ 46,40*</b> |
| <b>10 INGRESSI</b> durata 3 mesi<br><b>Pausa Pranzo</b><br><b>DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ</b><br>12:00 > 15:00 (uscita impianto ore 15:00) | <b>€ 41,40</b> |                 |
| <b>MENSILE</b>                                                                                                                       | <b>€ 87,80</b> | <b>€ 67,40*</b> |

\* Ridotto: 3>13 anni, over 60, forze dell'ordine.

### IL GALATEO DEL NUOTO LIBERO:

Per garantire un'esperienza piacevole e sicura per tutti, vi preghiamo di seguire queste semplici regole:

1. Fate sempre la doccia prima di entrare in vasca.
2. Prima di immergerti non spalmarti creme e/o profumi che potrebbero irritare le altre persone
3. Scegliete la corsia appropriata al vostro livello e alla vostra velocità.
4. Nuotate mantenendo sempre la destra della corsia.
5. Attendete sempre 5 secondi prima di ripartire dietro ad un altro nuotatore.
6. Superate.... e fatevi superare.
7. Rispettate il compagno di corsia con i vostri movimenti. Evitate bracciate o stili ampi (es. il delfino o la farfalla) quando la corsia è affollata o in prossimità degli incroci.
8. Se si verifica una collisione accidentale, chiedete scusa immediatamente.
9. Rilassatevi e godetevi una sana nuotata.

## REGOLE DI ACCESSO

**PER ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI È OBBLIGATORIO PASSARE LA TESSERA MAGNETICA SUL TORNELLO.**

Negli spogliatoi e in vasca l'accesso è consentito solo con ciabatte o sovrascarpe. TUTTI GLI INDUMENTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NEGLI ARMADIETTI CHIUSI CON LUCCHETTO (scarpe chiuse in un sacchetto).

Lucchetti acquistabili presso la segreteria.

**La Direzione non risponde di eventuali furti.**

## IMPORTANTE

**I MINORI DI ANNI 14 DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN MAGGIORENNE.**

Consigliamo di prendere visione della disponibilità delle vasche.

Giorni e orari di disponibilità potrebbero subire delle variazioni.

**LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI CHIUDERE E/O LIMITARE L'ACCESSO IN CASO DI MANIFESTAZIONE SPORTIVE O LIMITI DI CAPIENZA.**

## DOCCE E PHON A PAGAMENTO

|                       |        |                              |
|-----------------------|--------|------------------------------|
| Attivazione card      | € 1,50 | Include 1 IMPULSO IN OMAGGIO |
| Ricarica card         | € 1,00 | 5 impulsi                    |
| Chiavetta usa e getta | € 0,60 | 2 impulsi                    |

## CHIUSURE IMPIANTO

### 2025

Per manifestazione: 23 novembre

Per festività 01 novembre | 08 dicembre | 24 - 25 - 26 dicembre | 31 dicembre

### 2026

Per festività: 01 gennaio | 06 gennaio

Per manifestazione: 28 febbraio e 1 marzo

Per festività: 05 e 06 aprile | 25 aprile | 01 maggio

**TI INVITIAMO A CONSULTARE IL REGOLAMENTO  
SUL SITO [casssport.com/montebianco](https://casssport.com/montebianco)**