

REGOLAMENTO

ACQUAFITNESS, FITNESS, SALA GYM E MAMME

PISCINE SAN MARCO 121

stagione 2026-2027

1. CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA:

Per partecipare alle lezioni è obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva non agonistica, con elettrocardiogramma (ECG) a riposo (**obbligatorio dai 6 anni**). Se non fosse possibile presentare il certificato al momento dell'iscrizione, è necessario fornire la data della visita medica entro 7 giorni dall'iscrizione stessa. In mancanza di tale documentazione, non sarà consentito l'accesso alle lezioni.

2. PRENOTAZIONI SU ABBONAMENTI CORSI IN ACQUA E A TERRA:

- Le prenotazioni delle lezioni dovranno essere effettuate tramite l'App WellTeam, seguendo le istruzioni fornite dalla segreteria.
- **LE PRENOTAZIONI POSSONO ESSERE EFFETTUATE COME DA INDICAZIONI D'USO DA PARTE DELLA SEGRETERIA.**
- La prenotazione è personale e non cedibile.
- Le lezioni prenotate e non frequentate non potranno essere recuperate né rimborsate, salvo disdetta effettuata nei termini previsti.
- La disdetta della prenotazione può essere effettuata fino a 2 ore prima dell'inizio della lezione tramite l'App WellTeam. Oltre tale termine, la lezione sarà considerata effettuata e non potrà essere recuperata né rimborsata.
- La conferma dello svolgimento delle lezioni viene effettuata entro le 19:00 della sera precedente, sulla base del numero di prenotazioni ricevute. Qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto, la lezione potrà essere annullata e gli iscritti saranno tempestivamente informati.
- La formula "Lezione Singola" prevede la prenotazione di un solo appuntamento alla volta, da effettuare tramite messaggio WhatsApp o tramite l'App WellTeam entro 30 giorni dalla data di acquisto della lezione (costo: € 25,00).

3. N° MINIMO DI ISCRITTI

Il corso parte con un minimo di 3 persone.

La conferma dello svolgimento delle lezioni verrà effettuata entro le 19:00 della sera precedente, sulla base del numero di prenotazioni ricevute. Qualora non venga raggiunto il numero minimo previsto, la lezione potrà essere annullata e gli iscritti saranno tempestivamente informati.

4. DISDETTE CORSI ACQUA E TERRA

Le disdette delle lezioni dovranno essere effettuate entro 2 ore prima dell'inizio della lezione.

Dopo tre assenze senza disdetta oppure tre disdette effettuate oltre il termine previsto, verrà temporaneamente sospesa la possibilità di effettuare nuove prenotazioni.

5. RITARDO AI CORSI

Per garantire la sicurezza, il corretto svolgimento delle lezioni e il rispetto nei confronti dell'istruttore e degli altri partecipanti, non è consentito accedere alla lezione con un ritardo superiore a 10 minuti. Eventuali ritardi dovuti a imprevisti dovranno essere comunicati all'istruttore o alla segreteria entro l'orario di inizio della lezione.

6. L'ABBONAMENTO NON È RIMBORSABILE NÉ SOSPENSIBILE

7. GLI ABBONAMENTI NON SONO CONDIVISIBILI

Gli abbonamenti sono strettamente personali e non possono essere ceduti o condivisi con altre persone.

8. GLI ABBONAMENTI IN PROMOZIONE NON POSSONO ESSERE MODIFICATI O ACCUMULATI

Gli abbonamenti acquistati in promozione non possono essere modificati, convertiti o accumulati con altre promozioni o abbonamenti.

9. TESSERA E TORNELLO

- È obbligatorio utilizzare la tessera personale per accedere all'impianto.
- Per accedere agli spogliatoi è obbligatorio utilizzare il badge fornito al momento dell'iscrizione.
- Il badge è personale e non cedibile.
- Il badge viene consegnato dietro versamento di una cauzione di € 5,00, che verrà restituita al termine dell'abbonamento e/o del periodo di frequenza, previa riconsegna del badge in buone condizioni.
- In caso di smarrimento o danneggiamento del badge, sarà necessario versare una nuova cauzione per ottenere un badge sostitutivo.

10. PULIZIA E IGIENE

- Gli utenti dei corsi fitness e della sala gym (sala attrezzi) sono tenuti a pulire, disinfettare e riporre correttamente gli attrezzi utilizzati al termine della lezione.
- Prima di accedere alla vasca e alle attività in acqua è obbligatorio effettuare un rapido risciacquo utilizzando la doccia situata all'ingresso della vasca.
- La doccia posta sul piano vasca è destinata esclusivamente a un rapido risciacquo prima dell'ingresso in piscina e non deve essere utilizzata come doccia completa per l'igiene personale.
- È severamente vietato utilizzare le scarpette o i calzini da Acqua Bike per camminare negli spogliatoi, accedere ai servizi igienici o transitare nelle altre aree dell'impianto. Tali calzature devono essere indossate esclusivamente al momento dell'ingresso in vasca e utilizzate unicamente durante la lezione.
- Si raccomanda a tutti gli utenti di mantenere puliti gli spazi comuni e di rispettare le norme igieniche, contribuendo a preservare il decoro e la pulizia dell'impianto.

11. CALENDARIO CORSI

- La Direzione si riserva il diritto di modificare giorni, orari, istruttori e tipologia dei corsi per esigenze organizzative, tecniche o gestionali.
- In caso di cancellazione di una lezione per motivi organizzativi o tecnici, i partecipanti verranno tempestivamente informati e, ove possibile, sarà proposta una lezione sostitutiva.
- **Dal 1° settembre al 31 maggio:** il calendario dei corsi rimarrà invariato, fatta eccezione per le lezioni che non supereranno i tre iscritti, le quali potrebbero essere modificate o eliminate.
- **Dal 1° giugno al 31 agosto** (periodo estivo): l'orario subirà delle variazioni e il numero complessivo dei corsi verrà ridotto.

12. SPOGLIAIO

- All'interno degli spogliatoi sono disponibili armadietti per riporre indumenti e scarpe durante la permanenza nell'impianto (lucchetto personale a carico dell'utente).
- Le scarpe devono essere riposte in un apposito sacchetto prima di essere collocate negli armadietti.
- Prima di accedere alla sala corsi fitness, il sala attrezzi e in vasca è obbligatorio cambiarsi negli spogliatoi, riporre i propri effetti personali negli armadietti e accedere esclusivamente con il materiale necessario allo svolgimento della lezione.
- La Direzione non risponde di eventuali furti, smarrimenti o danneggiamenti di oggetti personali lasciati negli spogliatoi o all'interno dell'impianto.

13. ABBIGLIAMENTO

- Per le lezioni di acquafitness è obbligatorio indossare costume, cuffia, asciugamano o accappatoio, ciabatte pulite e, per i corsi con l'Acqua Bike, scarpette o calzini idonei.
- Per il corso di Acqua Go, gli occhialini sono consigliati, ma non obbligatori.
- Per le lezioni di fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento comodo, utilizzare scarpe pulite dedicate esclusivamente all'attività o calze pulite e portare un asciugamano personale.

14. COMPORTAMENTO

- È vietato assumere comportamenti aggressivi, offensivi o irrispettosi nei confronti degli altri utenti e del personale.
- Durante le lezioni è richiesto il massimo rispetto nei confronti dell'istruttore e degli altri partecipanti.

15. SICUREZZA

- Gli utenti sono tenuti a rispettare le norme di sicurezza e a utilizzare correttamente le attrezzature, evitando comportamenti che possano causare infortuni o danneggiare il materiale (ad esempio lanciare gli attrezzi o non riporli correttamente).
- Le attrezzature destinate ai corsi di Acquafitness e Fitness possono essere utilizzate esclusivamente durante le lezioni e sotto la supervisione dell'istruttore.
- Gli utenti sono tenuti a seguire le indicazioni dell'istruttore e non è consentito svolgere attività diverse da quelle previste dalla lezione, salvo preventiva autorizzazione dello stesso.

16. RISPETTO DELLE REGOLE

- Gli utenti sono tenuti a rispettare il presente regolamento e le norme generali dell'impianto, nonché a seguire le indicazioni fornite dal personale della struttura

17. RESPONSABILITÀ

- Il centro sportivo declina ogni responsabilità per danni o infortuni derivanti dal mancato rispetto del presente regolamento, dall'utilizzo improprio delle attrezzature o dal mancato rispetto delle indicazioni fornite dal personale.

18. PRIVACY E RIPRESE FOTO/VIDEO

- Nel corso delle attività potranno essere effettuate fotografie o brevi riprese video a scopo promozionale e informativo delle attività del centro sportivo.
- Le riprese verranno effettuate esclusivamente previo consenso dei partecipanti. Qualora un utente non desideri comparire nelle immagini o nei video, il personale provvederà a non riprenderlo oppure, ove necessario, a oscurarne il volto prima della pubblicazione.
- Le immagini e i video saranno utilizzati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali e della privacy.

19. NON È POSSIBILE NUOTARE PRIMA O DOPO LE LEZIONI SENZA UN ABBONAMENTO ATTIVO DI NUOTO LIBERO.

Le condizioni di acquisto e partecipazione alle attività sono disciplinate dalle informazioni riportate nel presente regolamento. L'iscrizione e/o il pagamento costituiscono l'accettazione delle stesse.

*Per qualsiasi chiarimento o richiesta, si prega di rivolgersi alla segreteria della struttura.
La direzione*