

ALLENAMENTO GUIDATO



STAGIONE 26/27

MONTE BIANCO

PISCINE / SPORT CENTER / SPA

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

STANCO DI NUOTARE DA SOLO?

Con l'allenamento guidato potrai contare sulla forza di un gruppo che si allenerà insieme a te! Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)

Allenamento	da 60 minuti			
orari	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ *
Inizio	14/09/26	16/09/26	17/09/26	18/09/26
Fine	25/01/27	27/01/27	28/01/27	29/01/27
Nr.Lez.	18	18	18	18
TARIFFA	€ 189,00	€ 189,00	€ 189,00	€ 189,00

Gruppo OVER (dai 18 anni)

Allenamento	da 60 minuti		
orari	12:45 - 13:45	12:45 - 13:45	20:00 - 21:00
	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ *
Inizio	14/09/26	16/09/26	18/09/26
Fine	25/01/27	27/01/27	29/01/27
Nr.Lez.	18	18	18
TARIFFA	€ 189,00	€ 189,00	€ 189,00

* IL VENERDÌ l'allenamento verrà svolto nella Vasca da 22m (retrovasca)

STAGIONE 26 / 27
MONTE BIANCO

OBLIGATORIO

TESSERAMENTO ANNUALE: di € 20,00 include assicurazione valida 12 mesi

Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO (obbligatorio dai 6 anni compiuti)

REGOLE DI ACCESSO

PER ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI È OBBLIGATORIO PASSARE LA TESSERA MAGNETICA SUL TORNELLO.

Negli spogliatoi e in vasca l'accesso è consentito solo con ciabatte o sovrascarpe.

TUTTI GLI INDUMENTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NEGLI ARMADIETTI CHIUSI CON LUCCHETTO (scarpe chiuse in un sacchetto).

Lucchetti acquistabili presso la segreteria.

La Direzione non risponde di eventuali furti.

DOCCE E PHON A PAGAMENTO

Attivazione card	€ 1,50	Include 1 IMPULSO IN OMAGGIO
Ricarica card	€ 1,00	4 impulsi
Chiavetta usa e getta	€ 0,60	2 impulsi

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Le **ASSENZE** dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione **la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 31/08/27).**

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.

CHIUSURE IMPIANTO PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE

In occasione di manifestazioni sportive, l'impianto rimarrà chiuso in alcune domeniche e tutti i corsi saranno sospesi. Le date precise verranno comunicate con adeguato anticipo. Si specifica che queste chiusure sono già state calcolate e detratte dal numero totale di lezioni della scuola nuoto.

Le condizioni di acquisto e partecipazione alle attività sono disciplinate dal regolamento interno consultabile sul sito web e dalle informazioni riportate nel presente volantino. L'iscrizione e/o il pagamento costituiscono l'accettazione delle stesse.



Per consultare i **REGOLAMENTI, GLI ORARI, I GIORNI DI CHIUSURA** dell'impianto e tutte le **INFORMAZIONI** dettagliate sulle nostre attività, ti invitiamo a visitare il sito:

csssport.com