

ALLENAMENTO GUIDATO

STAGIONE 25/26

SAN MARCO 121

PISCINE / SPORT CENTER / GYM

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

STANCO DI NUOTARE DA SOLO?

Con l'**allenamento guidato** potrai contare sulla forza di un gruppo che si allenerà insieme a te! Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Allenamento da 60 minuti		Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)		Gruppo OVER (dai 18 anni)	
orari		18:00 - 19:00		19:00-20:00	
giorni		monosettimanale		Bisettimanale	
1° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ		LUNEDÌ & MERCOLEDÌ	
Inizio	15/09/25	17/09/25		15/09/25	
Fine	26/01/26	28/01/26		28/01/26	
Nr.Lez.	17	18		35	
TARIFFA	€ 170,00	€ 180,00		€ 350,00	

2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	LUNEDÌ & MERCOLEDÌ
Inizio	02/02/26	04/02/26	02/02/26
Fine	22/06/26	24/06/26	24/06/26
Nr.Lez.	20	21	41
TARIFFA	€ 200,00	€ 210,00	€ 410,00

INFORMAZIONI IMPORTANTI ALLENAMENTO GUIDATO

Le **ASSENZE** dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione **la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 31/08/26).**

LA SOLA FREQUENZA AL CORSO NON DÀ DIRITTO AUTOMATICO AL PASSAGGIO AL LIVELLO SUCCESSIVO NÈ ALL'ISCRIZIONE AL TURNO SUCCESSIVO.

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.

OBLIGATORIO

TESSERAMENTO ANNUALE: di € 20,00 (include assicurazione valida 12 mesi, attivazione docce/phon con 5 impulsi in omaggio, 2 ingressi nuoto libero in omaggio)

PER IL NUOTO GUIDATO: Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO (obbligatorio dai 6 anni compiuti)

REGOLE DI ACCESSO

PER ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI E ALLE PALESTRE È OBLIGATORIO PASSARE LA TESSERA MAGNETICA SUL TORNELLO.

Negli spogliatoi e in vasca l'accesso è consentito solo con ciabatte o sovrascarpe.

TUTTI GLI INDUMENTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NEGLI ARMADIETTI CHIUSI CON LUCCHETTO (scarpe chiuse in un sacchetto).

Lucchetti acquistabili presso la segreteria.

La Direzione non risponde di eventuali furti.

DOCCE E PHON A PAGAMENTO

Attivazione card	€ 1,50	Include 1 IMPULSO IN OMAGGIO
Ricarica card	€ 1,00	5 impulsi
Chiavetta usa e getta	€ 0,60	2 impulsi

CHIUSURE IMPIANTO & SOSPENSIONE CORSI DI NUOTO

2025

Chiusura impianto: 01 novembre | 08 - 24 - 25 - 26 e 31 dicembre

Sospensione corsi di nuoto: dal 24 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 (compresi)

2026

Chiusura impianto: 01 e 06 gennaio | 05 e 06 aprile | 25 aprile | 01 maggio | 2 giugno

Sospensione corsi di nuoto: 20 febbraio (venerdì gnocolar)

INFO IMPORTANTI

I MINORI DI ANNI 14 DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN MAGGIORENNE

Per necessità di impianto gli orari potrebbero subire variazioni

Consigliamo di prendere visione della disponibilità delle vasche

La Direzione si riserva la possibilità, per motivi della massima capienza nell'impianto e/o nelle vasche, di limitare o vietare l'accesso.

Ti invitiamo a consultare il regolamento sul sito csssport.com/san-marco-121