

REGOLAMENTO ACQUAFITNESS & FITNESS

stagione 25/26

PISCINE SAN MARCO 121

1. PER FREQUENTARE LE ATTIVITÀ È OBBLIGATORIO PRESENTARE UN CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Per partecipare alle lezioni è obbligatorio presentare un certificato medico di attività sportiva non agonistica, con elettrocardiogramma (ECG) a riposo (obbligatorio dai 6 anni). Se non fosse possibile presentare il certificato al momento dell'iscrizione, è necessario fornire la data della visita medica entro 7 giorni dall'iscrizione stessa. In mancanza di tale documentazione, non sarà consentito l'accesso alle lezioni.

2. PRENOTAZIONI e ABBONAMENTI CORSI ACQUA E TERRA

- I partecipanti che sottoscrivono abbonamenti a tempo (mensili, trimestrali, ecc.) o tessere ad ingressi potranno prenotare esclusivamente le lezioni che rientrano nel periodo di validità del loro abbonamento.
- Non sarà possibile prenotare lezioni al di fuori della validità dell'abbonamento, a meno che non venga rinnovato o sottoscritto un nuovo abbonamento.
- Le lezioni prenotate e non frequentate non saranno recuperabili né rimborsabili, a meno che non sia stata data tempestiva comunicazione di impossibilità a partecipare.
- La lezione singola consente la prenotazione di una lezione alla volta

3. COME PRENOTARE

- Le lezioni dovranno essere prenotate tramite App WellTeam seguendo le istruzioni date dalla segreteria.

4. N° MINIMO DI ISCRITTI

Il corso parte con un minimo di 3 persone.

5. DISDETTE CORSI ACQUA E TERRA

Dovranno essere fatte entro il termine stabilito dall'applicazione.

6. **SOSPENSIONE DELL'ABBONAMENTO**

La sospensione dell'abbonamento è consentita una sola volta, previa presentazione tempestiva di un certificato medico.

7. **NON SI POSSONO MODIFICARE O ACCUMULARE ABBONAMENTI IN PROMOZIONE**

8. **RITARDO AI CORSI**

È obbligatorio rispettare gli orari dei corsi per evitare interferenze con il regolare svolgimento delle lezioni. Per garantire la sicurezza e il buon funzionamento delle lezioni, oltre il rispetto per l'istruttore e gli altri partecipanti. Nei corsi di Acqua Mix e Bike non è ammesso fare ritardo di oltre 10 minuti, salvo eccezioni o imprevisti di varia natura comunicati alla segreteria in tempo utile per preparare l'attrezzo in acqua.

9. **TESSERA/TORNELLO**

È obbligatorio passare sempre la tessera personale prima di accedere all'impianto. Per accedere agli spogliatoi, è obbligatorio passare il badge fornito al momento dell'iscrizione. Il badge viene consegnato dietro cauzione di € 5,00, che verrà restituita al termine dell'abbonamento e/o del periodo di frequenza, previa riconsegna del badge in buone condizioni. In caso di smarrimento o danneggiamento del badge, sarà necessario pagare una nuova cauzione per ottenere un badge sostitutivo.

10. **ORARIO LEZIONI**

Le lezioni di Acquafitness durano tutte 45 minuti, quelle di Fitness 50 minuti.

11. **PLANNING STAGIONE 2025-2026**

- La direzione si riserva il diritto di modificare orari e istruttori dei corsi.
- In caso di cancellazione di una lezione per motivi organizzativi o tecnici, i partecipanti verranno tempestivamente informati e, ove possibile, sarà proposta una lezione sostitutiva.
- Da Settembre 2025 a Giugno 2026 il calendario corsi rimarrà invariato, fatta eccezione per i corsi che non supereranno i tre iscritti a lezione, e che quindi potrebbero essere soppressi.
- Da Luglio 2026 ad Agosto 2026, nel periodo estivo, l'orario subirà delle variazioni e verranno garantiti un minimo di due corsi per fascia oraria (due corsi ogni mattina, due corsi a pranzo, due corsi ogni sera), sempre e compatibilmente con una richiesta minima di 3 iscritti al corso e nel rispetto dei punti 2 e 3 del regolamento.

12. **SPOGLIATOI**

All'interno degli spogliatoi, sono a disposizione della clientela armadietti per riporre i propri indumenti e scarpe durante la permanenza all'interno dell'impianto (lucchetto personale). Le scarpe devono essere riposte in un sacchetto prima di essere collocate negli armadietti.

13. **ABBIGLIAMENTO**

Per le lezioni di acquafitness è obbligatorio indossare il costume, la cuffia, un asciugamano/accappatoio, un paio di ciabatte pulite, le scarpe o calzini per i corsi con la Bike, sono consigliati, ma non obbligatori gli occhiali per il corso di Acqua Go. Per le lezioni di Fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento comodo, un paio di scarpe o calze pulite e portare un asciugamano. Chiunque accederà ai corsi in palestra dovrà cambiarsi prima nello spogliatoio, riporre i propri effetti personali negli appositi armadietti e accedere alla sala fitness solo con l'indispensabile per il corso.

14. **PULIZIA E IGIENE**

Gli utenti dei corsi Fitness sono tenuti a pulire e disinfettare gli attrezzi dopo l'uso.

15. **COMPORTAMENTO**

È vietato comportarsi in modo aggressivo, disturbare gli altri utenti e l'insegnante durante la lezione.

16. **SICUREZZA**

Gli utenti devono seguire le regole di sicurezza e utilizzare correttamente le attrezzature per evitare infortuni e deterioramento del materiale stesso (non lanciare gli attrezzi, riporli con cura). È vietato prendere gli attrezzi dell'Acquafitness e del Fitness se non si sta seguendo la lezione con un istruttore. È raccomandato seguire le istruzioni dell'istruttore, non è possibile svolgere lezioni diverse da quelle proposte (salvo precedenti accordi presi con l'istruttore).

17. **RISPETTO DELLE REGOLE**

Gli utenti devono rispettare le regole del centro sportivo e le indicazioni del personale.

18. **RESPONSABILITÀ**

Il centro sportivo non è responsabile per eventuali infortuni o danni derivanti da un uso improprio delle attrezzature o dal mancato rispetto delle indicazioni del personale.

L'ACQUISTO DELL'ABBONAMENTO PRESUPPONE L'ACCETTAZIONE DEL

PRESENTE REGOLAMENTO ACQUAFITNESS/FITNESS E DELL'IMPIANTO

Per qualsiasi chiarimento o richiesta, si prega di rivolgersi alla segreteria della struttura.

La direzione

