

ALLENAMENTO GUIDATO

2° TURNO

STAGIONE 25/26

MONTE BIANCO

PISCINE / SPORT CENTER / SPA

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

STANCO DI NUOTARE DA SOLO?

Con l'**allenamento guidato** potrai contare sulla forza di un gruppo che si allenerà insieme a te! Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)

Allenamento orari	da 60 minuti			
	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ *
Inizio	02/02/26	04/02/26	05/02/26	06/02/26
Fine	01/06/26	03/06/26	04/06/26	05/06/26
Nr.Lez.	17	18	18	18
TARIFFA	€ 170,00	€ 180,00	€ 180,00	€ 180,00

Gruppo OVER (dai 18 anni)

Allenamento	da 60 minuti		
orari	20:00 - 21:00	12:45 - 13:45	
		20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
2° TURNO	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ *
Inizio	02/02/26	04/02/26	06/02/26
Fine	01/06/26	03/06/26	05/06/26
Nr.Lez.	17	18	18
TARIFFA	€ 170,00	€ 180,00	€ 180,00

* IL VENERDÌ l'allenamento verrà svolto nella Vasca da 22m (retrovasca)

OBBLIGATORIO SOLO PER IL NUOTO GUIDATO

TESSERAMENTO ANNUALE: di € 20,00 include assicurazione valida 12 mesi

Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO (obbligatorio dai 6 anni compiuti)

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Le **ASSENZE** dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione **la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 31/08/26).**

LA SOLA FREQUENZA AL CORSO NON DÀ DIRITTO AUTOMATICO AL PASSAGGIO AL LIVELLO SUCCESSIVO NE ALL'ISCRIZIONE AL TURNO SUCCESSIVO.

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.

REGOLE DI ACCESSO

PER ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI È OBBLIGATORIO PASSARE LA TESSERA MAGNETICA SUL TORNELLO. Negli spogliatoi e in vasca l'accesso è consentito solo con ciabatte o sovrascarpe. **TUTTI GLI INDUMENTI PERSONALI DOVRANNO ESSERE RIPOSTI NEGLI ARMADIETTI CHIUSI CON LUCCHETTO** (scarpe chiuse in un sacchetto).
Lucchetti acquistabili presso la segreteria.
La Direzione non risponde di eventuali furti.

DOCCE E PHON A PAGAMENTO

Attivazione card	€ 1,50	Include 1 IMPULSO IN OMAGGIO
Ricarica card	€ 1,00	5 impulsi
Chiavetta usa e getta	€ 0,60	2 impulsi

CHIUSURE IMPIANTO & SOSPENSIONE SCUOLA NUOTO

2026

28 febbraio e 1 marzo per manifestazione
05 e 06 aprile | 25 aprile | 01 maggio

Ti invitiamo a consultare il regolamento sul sito csssport.com/montebianco