

PLANNING FITNESS 23/24

LEZIONI DA 50 MINUTI



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08.30 - 09:20 POSTURAL PILATES Giulia Negrelli		08.30 - 09:20 POSTURAL PILATES Giulia Negrelli	
12.55 - 13:45 PILATES Giulia Negrelli		12.55 - 13:45 PILATES Linda Spinelli	
18.30 - 19:20 PILATES Elena Ventoruzzo <i>dal 9 Ottobre</i>	19.00 - 19:50 YOGA Angela Tedeschi <i>dal 3 Ottobre</i>		19.00 - 19:50 YOGA Angela Tedeschi <i>dal 6 Ottobre</i>

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA a tutti i corsi
tramite messaggio Whatsapp 345 6664054
o in segreteria entro le 19:00 del giorno precedente
/ domenica entro le 14:00 disdetta obbligatoria a tutti i corsi.

Le lezioni prenotate e non disdette saranno addebitate.
Le lezioni potrebbero subire delle variazioni o essere sospese.

CORSO SPECIAL

dal 7 ottobre / € 15,00 a lezione

SABATO ACQUA METABOLICA

ore 11:15 terra + acqua