



30 MINUTI di lavoro a terra per tonificare, rassodare e **30 minuti** in acqua media per stimolare la circolazione.

QUANDO

MESE	GIORNO	DATE	ORARIO
OTTOBRE	SABATO	7 / 14 / 21 / 28	ore 11:30
NOVEMBRE		11 / 18 / 25	
DICEMBRE		2 / 9 / 16	

COSTO

LEZIONE SINGOLA	€ 15,00
-----------------	---------

MINIMO DI ISCRITTI: **2 PERSONE**

Prenotazione obbligatoria a tutti i corsi entro le 19:00 del giorno precedente alla lezione, fuori da questo orario non sarà garantito il corso stesso.

OBBLIGATORIO			
	TESSERAMENTO ANNUALE DI 15,00 € che include: - Assicurazione valida 12 mesi - Attivazione docce/phon 5 crediti - 2 ingressi nuoto libero		
	Certificato Medico SPORTIVO NON AGONISTICO CON ECG A RIPOSO (obbligatorio dai 6 anni compiuti)		
FESTIVITÀ: TUTTE LE ATTIVITÀ VERRANNO SOSPESSE			
2023	01/11 - 08/12 - dal 24/12 al 07/1/24		
2024	09/02 - 31/03 - 01/04 - 25/04 - 01/05 - 02/06		
REGOLE PER ACCESSO AGLI IMPIANTI			
	Accesso negli spogliatoi consentito con ciabatte o sovrascarpe (acquistabili in segreteria), in vasca solo con ciabatte. PORTA CON TE SEMPRE UN LUCCHETTO (acquistabile in segreteria). RIPORRE TUTTO NEGLI ARMADIETTI CHIUSI. La direzione non risponde di eventuali furti.		
DOCCE E PHON A PAGAMENTO			
	Attivazione card	€ 1,00	INCLUDE 1 CREDITO OMAGGIO
	Ricarica card	€ 1,00	5 crediti