

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO

DAI 13 ANNI IN SU

OBIETTIVI DEL CORSO

Migliorare la propria tecnica e le proprie performance sportive.

Gruppo TEEN (dai 13 ai 18 anni)

ALLENAMENTO SANDARD DA 60 MINUTI (1 VOLTA A SETTIMANA)

| ORARI | 19:00 - 20:00 | 19:00 - 20:00 | 18:45 - 19:45 | 17:30 - 18:30 |
|-----------------|---------------|------------------|----------------|---------------|
| 1° TURNO | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | SABATO |
| INIZIO | 18/09/23 | 20/09/23 | 21/09/23 | 23/09/23 |
| FINE | 29/01/24 | 31/01/24 | 01/02/24 | 03/02/24 |
| Nr.LEZIONI | 18 | 17 | 18 | 18 |
| TARIFFA | € 180,00 | € 170,00 | € 180,00 | € 180,00 |

| 2° TURNO | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | SABATO |
|-----------------|---------------|------------------|----------------|---------------|
| INIZIO | 05/02/24 | 07/02/24 | 08/02/24 | 10/02/24 |
| FINE | 03/06/24 | 05/06/24 | 06/06/24 | 08/06/24 |
| Nr.LEZIONI | 17 | 17 | 17 | 18 |
| TARIFFA | € 170,00 | € 170,00 | € 170,00 | € 180,00 |

Gruppo OVER (dai 18 anni)

ALLENAMENTI SANDARD DA 60 MINUTI, ADVANCED DA 90 MINUTI (2 VOLTE A SETTIMANA)

| ORARI | 20:00 -21:00 | 20:00 -21:00 | 19:45 - 21:15 |
|-----------------|---------------|------------------|--------------------------|
| 1° TURNO | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | MARTEDÌ E GIOVEDÌ |
| INIZIO | 18/09/23 | 20/09/23 | 19/09/23 |
| FINE | 29/01/24 | 31/01/24 | 01/02/24 |
| Nr.LEZIONI | 18 | 17 | 36 |
| TARIFFA | € 180,00 | € 170,00 | € 432,00 |

| 2° TURNO | LUNEDÌ | MERCOLEDÌ | MARTEDÌ E GIOVEDÌ |
|-----------------|---------------|------------------|--------------------------|
| INIZIO | 05/02/24 | 07/02/24 | 06/02/24 |
| FINE | 03/06/24 | 05/06/24 | 06/06/24 |
| Nr.LEZIONI | 17 | 17 | 35 |
| TARIFFA | € 170,00 | € 170,00 | € 420,00 |

ALLENAMENTO NUOTO GUIDATO



OBBLIGATORIO



TESSERAMENTO ANNUALE DI 15,00 € che include:
- Assicurazione valida 12 mesi



Certificato Medico SPORTIVO NON AGONISTICO CON ECG A RIPOSO
(obbligatorio dai 6 anni compiuti)

LEZIONI PERSE



Le assenze dovranno essere comunicate via whatsapp, entro il giorno che precede il giorno di frequenza. Solo previa comunicazione la lezione persa viene convertita in 1 ingresso nuoto libero (da utilizzare entro il 30/06/24).

IL RITIRO DAL CORSO NON DÀ DIRITTO AL RIMBORSO DELLA QUOTA VERSATA O AD ALTRE FORME DI RECUPERO.

FESTIVITÀ: TUTTE LE ATTIVITÀ VERRANNO SOSPESSE

2023

01/11 - 08/12 - dal 24/12 all'07/1/24

26/11 CHIUSI PER MANIFESTAZIONE

2024

09/02 - 31/03 - 01/04 - 25/04 - 01/05 - 02/06

03/03 CHIUSI PER MANIFESTAZIONE

REGOLE PER ACCESSO AGLI IMPIANTI



Accesso negli spogliatoi consentito con ciabatte o sovrascarpe (acquistabili in segreteria), in vasca solo con ciabatte. PORTA CON TE SEMPRE UN LUCCHETTO (acquistabile in segreteria). RIPORRE TUTTO NEGLI ARMADIETTI CHIUSI.

La direzione non risponde di eventuali furti.

DOCCE E PHON A PAGAMENTO



Attivazione card

€ 1,00

INCLUDE 1 CREDITO OMAGGIO

Ricarica card

€ 1,00

5 crediti