

# PLANNING FITNESS 23/24

LEZIONI DA 50 MINUTI



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08.30 - 09:20 <b>POSTURAL PILATES</b> Elena V.		08.30 - 09:20 <b>POSTURAL PILATES</b> Elisa Q.	
12.55 - 13:45 <b>PILATES</b> Maria Celeste P.		12.55 - 13:45 <b>PILATES</b> Maria Celeste P.	
18.30 - 19:20 <b>PILATES</b> Elena V.	19.00 - 19:50 <b>YOGA</b> Angela T.		19.00 - 19:50 <b>YOGA</b> Angela T.

**PRENOTAZIONE & DISDETTA OBBLIGATORIA** a tutti i corsi  
tramite messaggio Whatsapp 345 6664054 o in segreteria.  
Entro le 19:00 del giorno precedente / domenica entro le 14:00

LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI O ESSERE SOSPESSE.