

PLANNING FITNESS 23/24

LEZIONI DA 50 MINUTI



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08.30 - 09:20 POSTURAL PILATES Elena V.		08.30 - 09:20 POSTURAL PILATES Elisa Q.	
12.55 - 13:45 PILATES Maria Celeste P.		12.55 - 13:45 PILATES Maria Celeste P.	
18.30 - 19:20 PILATES Elena V.	19.00 - 19:50 YOGA Angela T.		19.00 - 19:50 YOGA Angela T.

PRENOTAZIONE & DISDETTA OBBLIGATORIA a tutti i corsi
tramite messaggio Whatsapp 345 6664054 o in segreteria.
Entro le 19:00 del giorno precedente / domenica entro le 14:00

LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI O ESSERE SOSPESSE.