

REGOLAMENTO ACQUAFITNESS & FITNESS

stagione 24/25



1. ORARI DI APERTURA

Il centro sarà aperto Lunedì, Martedì e Mercoledì dalle 7:00 alle 21:00
Giovedì e Venerdì dalle 8:30 alle 21:00
Sabato e Domenica dalle 8:30 alle 19:30

2. PRENOTAZIONI SU ABBONAMENTI CORSI ACQUA E TERRA

Dovranno essere effettuate al numero WhatsApp 3450219964 entro le 18:00 del giorno antecedente alla lezione. Oppure si potranno prenotare:

- > dal 15 agosto le lezioni che vanno dal 1° settembre fino al 30 novembre
- > dal 15 novembre le lezioni che vanno dal 1° dicembre fino al 28 febbraio
- > dal 15 febbraio le lezioni che vanno dal 1° di marzo fino al 31 maggio
- > dal 15 maggio le lezioni che vanno dal 1° giugno al 31 agosto.

Per tutte le prenotazioni fatte dopo le 24 ore non potremo garantire lo svolgimento del corso. Le lezioni saranno attive con un minimo di due iscritti.

3. DISDETTE CORSI ACQUA E TERRA

Dovranno essere fatte entro 24 ore prima dallo svolgimento della lezione. Dopo tre mancate disdette, o fatte in meno di 24 ore antecedenti al corso, verrà addebitato il costo di ogni lezione non disdetta in tempo utile (€ 20,00).

4. TESSERA/TORNELLO

È obbligatorio passare sempre la tessera personale prima di accedere all'impianto.

5. ORARIO LEZIONI

Le lezioni di Acquafitness dureranno tutte 40 minuti, quelle di Fitness 40 e 50 minuti.

6. PLANNING STAGIONE 2024-2025

Da Settembre 2024 a Maggio 2025 il calendario corsi rimarrà invariato, fatta eccezione per i corsi che non supereranno i due iscritti a lezione, e che quindi potrebbero essere soppressi.

Da Giugno 2025 ad Agosto 2025, nel periodo estivo, l'orario subirà delle variazioni e verranno garantiti un minimo di due corsi per fascia oraria (due corsi ogni mattina, due corsi a pranzo per due/tre giorni a settimana, due corsi ogni sera), sempre e compatibilmente con una richiesta minima di due iscritti al corso e nel rispetto dei punti 2 e 3 del regolamento.



7. ABBIGLIAMENTO

Per le lezioni di acquafitness è obbligatorio indossare il costume, la cuffia, un asciugamano/accappatoio, un paio di ciabatte pulite, le scarpette o calzini per i corsi con la Bike, gli occhialini per il corso di Acqua Go. Per le lezioni di Fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento comodo, un paio di scarpe o calze pulite e portare un asciugamano. Chiunque accederà ai corsi in palestra dovrà cambiarsi prima nello spogliatoio della piscina, riporre i propri effetti personali negli appositi armadietti e accedere alla sala fitness solo con l'indispensabile per il corso.

8. PULIZIA E IGIENE

Gli utenti dei corsi Fitness sono tenuti a pulire e disinfettare gli attrezzi dopo l'uso.

9. COMPORTEMENTO

È vietato comportarsi in modo aggressivo, disturbare gli altri utenti e l'insegnante durante la lezione.

10. SICUREZZA

Gli utenti devono seguire le regole di sicurezza e utilizzare correttamente le attrezzature per evitare infortuni e deterioramento del materiale stesso (non lanciare gli attrezzi, riporli con cura). È vietato prendere gli attrezzi dell'Acquafitness e del Fitness se non si sta seguendo la lezione con un istruttore. È obbligatorio seguire e ascoltare l'istruttore che fa il corso, non è possibile fare una lezione diversa.

11. RISPETTO DELLE REGOLE

Gli utenti devono rispettare le regole del centro sportivo e le indicazioni del personale.

12. RESPONSABILITÀ

Il centro sportivo non si assume la responsabilità per eventuali infortuni o danni causati dall'uso improprio delle attrezzature.

L'ACQUISTO DELL'ABBONAMENTO PRESUPPONE L'ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO ACQUAFITNESS/FITNESS E DELL'IMPIANTO

La direzione

