

## INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

### CARATTERISTICHE DELL'AGENTE VIRALE SARS-CoV-2

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate. Altri coronavirus umani di origine animale (virus zoonotici) sono stati responsabili nell'ultimo ventennio di epidemie di sindromi respiratorie gravi: la SARS nel 2002/2003 (sindrome respiratoria acuta grave) e la MERS nel 2012 (sindrome respiratoria mediorientale). Sono definiti in tal modo per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie. I coronavirus sono comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono attraverso passaggi in altre specie animali arrivare ad infettare l'uomo. Nel 2002 si è verificata l'epidemia SARS causata dal virus SARS-CoV-1 e nel 2012 l'epidemia MERS causata dal virus MERS-CoV, entrambi appartenenti alla famiglia Coronaviridae, genere beta. Nel dicembre 2019 viene identificato un nuovo coronavirus umano zoonotico responsabile di gravi patologie infiammatorie polmonari riconducibili a SARS. Nella prima metà del mese di febbraio 2020 l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). L'11 febbraio 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19.

### MODALITA' DI TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I cd. "droplets", goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però considerare l'incidenza di fattori ambientali. Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da droplet su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza. Prime evidenze sono state registrate in merito alla possibilità che esso si possa diffondere anche via aerosol; in ragione di quest'ultima circostanza nel rapporto "Imprese Aperte, Lavoratori Protetti" si è ritenuto riferirsi al distanziamento di circa 2 m.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche. Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure sono numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella

da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

## SINTOMI

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS), insufficienza renale, fino al decesso. I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere: rinorrea (naso che cola); cefalea (mal di testa); tosse; faringite (gola infiammata); febbre; sensazione generale di malessere. Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come rinite (raffreddore), faringite (mal di gola), tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici. In alcuni casi l'infezione può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti. Le patologie preesistenti più frequenti nei soggetti deceduti sono malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche, quali la broncopneumopatia cronica ostruttiva. Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. L'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva, ove non si ricorra all'isolamento virale mediante coltura, è ad oggi il tampone rinofaringeo con ricerca mediante Real Time-PCR (RT-PCR) dell'acido nucleico virale. Per valutare l'idoneità alla ripresa dell'attività lavorativa dopo il contagio, questo esame resta fondamentale e non sostituibile. Si sottolinea che nella popolazione generale che deve riprendere l'attività lavorativa un risultato negativo non esclude un contagio recente già avvenuto né, ovviamente, la possibilità di futuri contagi.

Sono proposti accertamenti mediante test sierologici rapidi che consentono, individuando la grande maggioranza di chi ha avuto contatto con l'infezione, di eseguire tamponi mirati volti a individuare le persone ancora eliminanti virus e di assumere i provvedimenti del caso.

## INFORMAZIONI DI CARATTERE PARTICOLARE

**CSS** Fino a nuova disposizione sarà possibile accedere soltanto all'impianto estivo, alla zona solarium e alla vasca esterna.

**CSS** L'impianto dal **25 Maggio 2020** seguirà il seguente orario: **dalle 9:00 alle 20:00** con il solo servizio di balneazione.

**CSS** La Direzione si riserva la possibilità, per motivi di raggiungimento della massima capienza nell'impianto e/o nelle vasche, di vietare l'accesso e/o di programmare l'accesso su turni (mattina o pomeriggio).

**CSS** L'accesso al front desk è consentito a 1 persona per volta; nel caso di nucleo familiare composto da più adulti, questi ultimi dovranno attendere nell'area antistante al front desk.

**CSS** La gentile clientela che si trova fuori dall'impianto, in attesa di entrare, è pregata di adottare la giusta distanza di sicurezza di almeno 1 mt. e d'indossare la mascherina così come richiesto dalla normativa vigente.

**CSS** L'utilizzo dei lettini sarà garantito fino ad esaurimento e non sarà possibile eseguire la turnazione degli stessi.

**CSS** La zona solarium è suddivisa in aree di 7 mq (7 mq quadrati/utente) in modo da garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 mt tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o convivente.

**CSS** Non è consentito l'accesso a persone positive a COVID-19 o che siano entrate in contatto con persone positive negli ultimi 14 giorni o a persone che si presentino in condizioni igieniche non adeguate.

**CSS** Non è consentito l'accesso a persone con temperatura corporea **superiore a 37.5**; l'accesso all'impianto sarà possibile previa registrazione degli utenti e rilevazione della temperatura corporea (il dato non sarà registrato); per velocizzare la registrazione chiediamo che tutti gli utenti siano muniti di tessera sanitaria a portata di mano (in assenza di tessera sanitaria, un documento valido o autocertificazione). Verranno registrati i seguenti dati **NOME, COGNOME, DATA e LUOGO DI NASCITA, CODICE FISCALE**. I dati verranno trattati secondo la norma per la tutela della privacy.

*A tal proposito consigliamo agli utenti di acquistare formule di abbonamento per l'accesso all'impianto per velocizzare l'entrata.*

**CSS** L'accesso all'impianto comporta la tacita autodichiarazione di non essere sottoposti alla misura della quarantena preventiva ovvero di non essere risultati positivi al COVID-19, ovvero ancora di essere risultati positivi ma di essere risultati successivamente negativizzati secondo i vigenti protocolli sanitari.

**CSS** Per tutti gli spostamenti all'interno di Piscine Monte Bianco, l'utente dovrà indossare la mascherina, che sarà possibile togliere solo ed esclusivamente quando ci si trova in acqua, all'atto di recarsi o di far rientro nella propria postazione.

**CSS** Una volta effettuato l'ingresso nell'impianto, non sarà più consentito accedere a persone esterne, compresi gli eventuali accompagnatori.

**CSS** È vietato sostare nella zona piano vasca e nelle zone comuni all'interno dell'impianto.



**CSS** Per motivi di promiscuità non sarà possibile accedere e utilizzare gli spogliatoi; la gentile clientela è invitata ad accedere all'impianto già provvista di costume, ovvero di provvedere al cambio nella propria postazione osservando norme di decenza e decoro. È vietata la nudità.

**CSS** L'accesso alla vasca è consentito previo obbligo di doccia saponata; sarà possibile eseguire quest'ultima al gruppo docce presente sul prato. La doccia saponata non sostituisce la doccia (obbligatoria) posta in entrata al piano vasca. In acqua è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; i bambini molto piccoli devono indossare i pannolini contenitivi.

**CSS** I servizi igienici a disposizione della clientela si trovano dietro al BAR ESTIVO.

**CSS** La gentile clientela è invitata ad attenersi a tutte le disposizioni comunicate e scritte nel rispetto della propria ed altrui salute. Coloro che non si atterranno a quanto stabilito saranno invitati immediatamente ad uscire dalla struttura.

**CSS** Il presente documento è parte integrante del regolamento dell'impianto PISCINE MONTE BIANCO.



## REGOLAMENTO DELL'IMPIANTO

1. La Piscina è un impianto pubblico, destinato alla pratica del nuoto: ogni frequentatore deve conformare il proprio comportamento a questa finalità ed evitare tutto quanto possa disturbare chi persegue tale pratica.
2. L'accesso agli spogliatoi ed<sup>1</sup> alle vasche è consentito soltanto previo pagamento del biglietto di ingresso.
3. Non è possibile per nessun motivo rientrare nell'impianto dopo esserne usciti, se non pagando nuovamente il prezzo biglietto.
4. Per ragioni di sicurezza si fa divieto di:
  - Correre sul bordo vasca;
  - Schiamazzare;
  - Tuffarsi ad eccezione dei tuffi dalle testate;
  - Fare giochi in acqua che creino confusione: in particolare non si deve giocare in acqua con palloni o palline;
  - Usare pinne, palette e maschere con boccaglio;
  - Far usare a bambini non capaci di nuotare salvagenti anulari, tavolette o affini.
5. Per ragioni di igiene è richiesta ai frequentatori la massima pulizia personale pena l'allontanamento dall'impianto. E' vietato l'accesso a persone affette da malattie cutanee contagiose.
6. Prima dell'ingresso in vasca è obbligatoria la doccia con sapone. Si accede alle vasche esclusivamente attraverso la vaschetta lava piedi.
7. In acqua è obbligatorio l'uso della cuffia e del costume da bagno (no intimo sotto il costume).
8. A bordo vasca è vietato fumare (anche sigarette elettroniche) e introdurre cibi.
9. I frequentatori sono invitati a non lasciare incustoditi oggetti e valori.
10. I bambini di età inferiore ai **14 anni** devono essere accompagnati da un maggiorenne
11. L'orario di apertura e chiusura al pubblico è reso noto con apposita comunicazione esposta all'ingresso.
12. ~~Gli spogliatoi maschili possono essere utilizzati esclusivamente dal pubblico maschile, quelli femminili possono essere utilizzati esclusivamente dal pubblico femminile.~~<sup>2</sup> Per scuola nuoto vedi regolamento specifico.
13. Vietata l'apnea (statica, dinamica).
14. No doccia nudi.
15. No foto e video senza assenso.
16. Per quanto non espressamente contemplato dal presente regolamento ci si adegui alle direttive del bagnino di salvataggio in servizio.

LA DIREZIONE

<sup>1</sup> Modifica per disposizioni di contingenza virus SARS COV2 causa emergenza COVID-19

<sup>2</sup> Modifica per disposizioni di contingenza virus SARS COV2 causa emergenza COVID-19  
Rev. Del 18.05.2020



L'impianto prima dell'apertura è stato pulito, sanificato e disinfettato

#### PRODOTTI PULIZIA, DISINFEZIONE e SANIFICAZIONE

UNIFOAM VF34: Detergente sgrassante a forte azione sequestrante

SOQUAT: DISINFETTANTE PROFUMATO Presidio Medico Chirurgico Registrazione Ministero della Sanità n. 13292  
Azione battericida e di rimozione dello sporco

ALCOSAN VT10 Registrazione Ministero della Sanità n. 18645 Battericida alcoolico a base di alcool isopropilico e quaternari.

FORTEX CLOR: Detergente sanificante multiuso cloro attivo. Profumazione eucalipto. Cloro libero in soluzione 1%: 300 ppm

SANIGEL: Gel alcolico pronto all'uso dalle proprietà rinfrescanti, creato appositamente per igienizzare efficacemente senz'acqua la pelle delle mani. Dermatologicamente testato

### PIANO DI SANIFICAZIONE

FASE	SUPERFICI	PRODOTTO DESCRIZIONE	LOCALI
<b>DETERGENZA GIORNALIERA (inizio e fine giornata)</b>	Superfici fisse pavimenti	FORTEX CLOR SOQUAT	Reception; Servizi Igienici; Spogliatoi; sanitari; servizi igienici
<b>DETERGENZA GIORNALIERA</b>	Pavimenti	FORTEX CLOR SOQUAT	Piano vasca, docce di passaggio; sanitari; servizi igienici
<b>DISINFEZIONE OPERATIVA INTERMEDIA da eseguirsi ogni cambio turno (Cliente/operatore)</b>	Superfici fisse Telefoni Tastiera del Pc, Mouse	ALCOSAN VT10 FORTEX CLOR	Reception;
<b>SANIFICAZIONE fine turno giornaliero</b>	Lettini, sedie	FORTEX CLOR	Solarium
<b>SANIFICAZIONE operatori e clientela</b>	Mani	SANIGEL	Mani

L'impianto è dotato di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori, in entrata, nell'area solarium e nell'area dei servizi igienici.

Informiamo la clientela che i parametri di cloro attivo libero in vasca saranno ricompresi tra 1,0 – 1,5 mg/l, il cloro combinato  $\leq 0.40$  mg/l e il PH mantenuto tra 6,5 e 7,5. Si fa presente che detti parametri saranno rilevati e registrati ogni 2 ore dal personale in servizio, oltre che dalle centraline di monitoraggio.

## SEGNALETICA



INFORMATIVA DIVULGATA DAL MINISTERO DELLA SALUTE



ISTRUZIONI LAVAGGIO MANI



POSTAZIONE MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA



ISTRUZIONI LAVAGGIO MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA



PUNTO DISINFEZIONE MANI